

Regulamin VII Biegu Górskiego o Złotą Paproć Prezesa Firmy JONIEC®

1. Organizator: F.P.U.H JONIEC® Mieczysław Joniec
2. Patronat Honorowy: Wójt Gminy Tymbark - Paweł Ptaszek.
3. Cel organizowanej imprezy: Popularyzacja regionu, propagowanie sportu i zdrowego trybu życia.
4. Termin zawodów: 19.07.2026, niedziela.
5. Limit zawodników: 220 osób.
6. Trasa zawodów:
 - Start przy bramie towarowej Maspex w Tymbarku
 - Szczyt Góry Paproć
 - Meta przy bramie towarowej Maspex w Tymbarku.Trasa przebiega po szlakach turystycznych, drogach polnych, kamienistych i asfaltowych.
7. Długość trasy: około 7 km dla 1 okrążenia w kategoriach: BIEG GŁÓWNY na 7 km i BIEG EXTREME na 21 km, ok. 6,3 km BIEG Z PIESKIEM.
8. Baza i biuro zawodów: Hala sportowa w Tymbarku.
9. Klasyfikacja:

Kategoria: BIEG GŁÓWNY – 1 okrążenie (ok. 7 km)

OPEN KOBIETY (od 16 lat, ur. 2010 i starsze)

OPEN MĘŻCZYŹNI (od 16 lat, ur. 2010 i starsi)

Kategorie wiekowe:

M1, K1 16-29 lat (ur. 2010-1997)

M2, K2 30-39 lat (ur. 1996-1987)

M3, K3 40-49 lat (ur. 1986-1977)

M4, K4 50-59 lat (ur. 1976-1967)

M5, K5 60-69 lat (ur. 1966-1957)

M6, K6 70 lat i więcej (ur. 1956 i starsi/starsze)

M – mężczyźni; K - kobiety

Kategoria: BIEG Z PIESKIEM - 1 okrążenie (ok. 6,3 km)

OPEN KOBIETY: (od 16 lat, ur. 2010 i starsze)

OPEN MĘŻCZYŹNI: (od 16 lat, ur. 2010 i starsi)

Klasyfikacja prowadzona jest bez podziału na kategorie wiekowe.

Kategoria BIEG EXTREME - 3 okrążenia (ok. 21 km półmaraton)

EXTREME – OPEN KOBIETY powyżej 18 lat (2008 i starsze)

EXTREME – OPEN MĘŻCZYŹNI powyżej 18 lat (2008 i starsi)

Klasyfikacja prowadzona jest bez podziału na kategorie wiekowe.

10. Harmonogram:
 - godz. 7:45 – 8:45 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów BIEG EXTREME ;
 - godz. 8:45 - 10:15 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i chipów

BIEG GŁÓWNY, BIEG Z PIESKIEM;

start biegów:

9:00 – BIEG EXTREME

10:30 – BIEG GŁÓWNY

10:40 – BIEG Z PIESKIEM

godz. 12:30 - zamknięcie biegów;

godz. 12:30 -13:00 podsumowanie i dekoracja;

godz. 13:00 - zamknięcie depozytów.

Limit trasy: od momentu startu do godz. 12:30

11. Nagrody:

Organizator przewiduje dla wszystkich zawodników pamiątkowe medale.

Dla najlepszych zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe lub finansowe za:

a. 1, 2 i 3 miejsce; nagroda Fair Play

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

12. Świadczenia dla zawodników:

a. oznaczenie i zabezpieczenie trasy;

b. punkt wodny i regeneracyjny na szczycie Paproci;

c. posiłek regeneracyjny i napoje w Biurze Zawodów w hali sportowej;

d. profesjonalny pomiar czasowy i opiekę ratowników medycznych;

e. umywalnie i toalety w Biurze Zawodów w hali sportowej;

13. Warunki uczestnictwa:

1. Wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej w sposób prawidłowy i kompletny.

2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

3. Dokonanie opłaty startowej na konto organizatora.

4. Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat, mają prawo startu jedynie, gdy rodzic lub opiekun prawny również uczestniczą w biegu i dostarczą pisemną zgodę na udział tej osoby w biegu.

5. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych lub spodenek. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

9. Organizator dopuszcza możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę. Zgłoszenie należy przesłać drogą mailową do Organizatora przed dniem zawodów.

10. Zmiana wybranego dystansu jest możliwa po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym do Organizatora. W dniu zawodów zmiana dystansu możliwa jest wyłącznie po zgłoszeniu jej u Sędziego Głównego.

14. Termin i miejsce zgłoszeń:

Obowiązuje zgłoszenie elektroniczne przez stronę: [VII Bieg Górski o Złota Paproć Prezesa Firmy](#)

Zapisy startują w dniu 18.03.2026 r.: Termin zgłoszeń upływa w dniu 17.07.2026 r. o godz. 20:00
Ilość zawodników jest ograniczona do 220 uczestników we wszystkich biegach łącznie.

15. Opłaty:

Opłata startowa wynosi:

- a. **90 zł** – w przypadku zgłoszeń dokonanych do dnia **30.06** (wpłata przy zapisach za pośrednictwem strony)
- b. **110 zł** – w przypadku zgłoszeń dokonanych w dniach **1.07 – 17.07** (wpłata przy zapisach za pośrednictwem strony)
- c. Opłata podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zgłoszonej najpóźniej do dnia **30.06**
- d. Dojazd na miejsce biegu – na koszt zawodnika

16. Postanowienia do kategorii BIEG Z PIESKIEM:

- a. odpowiedzialność za zachowanie psa ponosi uczestnik zawodów;
- b. jeden zawodnik może biec maksymalnie z jednym psem;
- c. zwierzęta biorące udział w zawodach biegowych podczas całego biegu muszą być prowadzone przez zawodnika na smyczy; smycz nie powinna przekraczać długości 2 metrów. Zawodnicy, których zwierzęta nie będą posiadały smyczy nie będą dopuszczeni do udziału w zawodach, a opłata startowa nie będzie zwracana;
- d. każde zwierzę biorące udział w zawodach musi posiadać aktualną książeczkę zdrowia wraz z aktualnymi szczepieniami;
- e. za stan zdrowia oraz aktualność szczepień zwierzęcia odpowiada uczestnik zgłoszony jako zawodnik podczas elektronicznej rejestracji;
- f. nie jest dopuszczalne uczestnictwo zawodnika w zawodach z psem rasy zaliczanej do ras agresywnych zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 28 kwietnia 2003 r.; w przypadku zaistnienia takiej sytuacji zawodnik zostaje zdyskwalifikowany, a opłata startowa nie będzie zwracana;

17. Postanowienia dodatkowe:

- a. pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu;
- b. organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności wpływających na bezpieczne przeprowadzenie zawodów;
- c. trasa będzie w kilku miejscach prowadziła drogą asfaltową. Każdy uczestnik biorący udział w tej imprezie na odcinku trasy przebiegającym po drodze publicznej jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności i przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego dotyczących osób pieszych;
- d. organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników. Zaleca się wykupienie indywidualnego ubezpieczenia;
- e. zabrania się wyrzucania śmieci na trasie biegu poza wyznaczonymi strefami przy punktach wodnych; naruszenie tej zasady skutkuje dyskwalifikacją zawodnika;
- f. do weryfikacji zawodnika w biurze zawodów wymagany jest dowód osobisty;
- g. zawodnik, który rezygnuje z biegu przed jego rozpoczęciem lub w trakcie, jest zobowiązany do kontaktu z organizatorem;
- h. impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- i. w dniu biegu w godzinach 7:45 do 13:00 będzie czynny depozyt, organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie, wydawanie depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego; zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę;
- j. zawodnicy pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
- k. wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne;
- l. zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;

- m. zawodnicy mają obowiązek podporządkować się wszelkim poleceniom od służb porządkowych oraz organizatora;
- n. organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego przez zawodnika w trakcie biegu;

18. Kontakt:

Nadzór nad zawodami – Magdalena Liszka; tel. 668-177-195, e-mail: magdalena.liszka@joniec.pl

Główny Sędzia - Mateusz Wawrzyniak; tel. 793-494-274, e-mail : pomiarczasu@gmail.com